



Ontmoeting en *informatie*

Elke woensdagochtend:

Kennismaken met buurtgenoten en/of vrijwilligers en gratis praktische informatie op het gebied van gezondheid en welzijn.

Hoe ga ik om met vermoeidheid, hoe kom ik aan sociale contacten die bij mij passen, wat moet ik doen om fit te blijven?

Ga naar
vitavalerius.nl
voor de *agenda*
van de maand

Bent u geïnteresseerd in medische en praktische thema's die uw gezondheid kunnen beïnvloeden? VITA Valerius is het trefpunt in Oud-Zuid voor mensen die gezondheidsklachten ervaren en waar professionals, uit de sector Zorg en Welzijn, advies en informatie geven over allerlei onderwerpen.

Kom langs!

Bent u moeilijk ter been?

Als u in de buurt woont, kan een vrijwilliger u ophalen en met u meelopen naar VITA Valerius.

U bent **wekelijks op woensdagochtend van 10.30 tot 12.30 uur** van harte welkom. Onder het genot van een kopje koffie of thee kunt u kennismaken met buurtgenoten en/of een praatje maken met één van onze vrijwilligers. VIP (Vondeldorp Informatie Punt) voorziet u van allerlei informatie over hulp en ondersteuning in Amsterdam Zuid. Voor de data van VIP zie de website van VITA Valerius.

Contact

U vindt VITA Valerius aan de Valeriusstraat 180. De toegang is gratis.

Uw contactpersoon: Henny Luchies

020 679 07 97

info@vitavalerius.nl

www.vitavalerius.nl